



soramado family にお届けする

soraのおと♪

2020年5月号
VOL. 70

毎日の中のささいな楽しみを、
みなさんにお届けするお便りです

心がホッとあたたまるようなことなど
家のことや暮らしのことはもちろん、日々のこと、
それからソラマドのことも♪綴っていきます

● おうち時間の過ごし方 ●

こんにちは！宇都木です。みなさまは、おうち時間をどのように過ごしていますか？

私は、アイドルオタク（乃木坂・日向坂・ジャニーズjr. 推しです）なので、ひたすらアイドルのライブ映像を見たり、踊ったり歌ったりしてカロリーを消費しています。しかし1日は長いので暇になり、オタク活動以外にも趣味を探そうと思って、Twitterでバズっていた料理研究家のリュウジさんという方の料理本をとりあえず買ってみました。

リュウジさん（今では神と呼んでいます）のレシピは、誰でも簡単に、悪魔的に美味しい料理を作ることができます。ここまで読んで頂いた方は何となく察しがついたと思いますが、今月のsoraのおとでは私がおすすめしたいリュウジさんのレシピを、一部名前のみご紹介させて頂ければと思いますので、興味のある方は引き続き読んでみてください...

レシピ名「至高の炒飯」

自分で作ると上手くいかず、これまでは冷凍食品に頼っていた炒飯。リュウジさんのYouTubeに載っているレシピ動画を観ながら真似して作ると、不思議なことにパラパラしっとりの本格的な炒飯が簡単に作れました。材料も、特別なものを使わずに家にあるもので作れて、IHコンロで作っても、何回作ってもパラパラで美味しい炒飯を作ることができます。家族からも大好評なので、これから「得意料理は？」と聞かれたら「炒飯」と答えていこうと誓いました。オススメです！



▲実際に作ってみました

レシピ名「レタスの秒殺サラダ」

作るのも食べるのも秒殺！な、おつまみにも持ってこいのレタスサラダ。カップラーメンを作るよりも早く作れて、1人で半玉は余裕でペロリと食べられます（本当です）。そしてこのドレッシングは、キャベツでもきゅうりでも他の色々な野菜に合うので、野菜不足の方にもとてもオススメです。

🍷 気になった方は「」内のレシピ名で検索してみてください。リュウジさんのTwitter・Instagramもオススメです 🍷

● Instagramで「ソラマド暮らし写真展」を開催しています ●

続いては、ソラマドのことをお話しします。ソラマド埼玉でお家を建てて頂いたOBさんに、Instagramにてご自身のソラマド暮らしを発信して頂く期間限定のイベントを、現在開催しております！

Instagram内の検索欄にて「#ソラマド暮らし」と検索して頂くと、様々なOBさんの様々なソラマド暮らしの様子をお楽しみ頂けます。お家の外観の写真からソラマド暮らしを楽しんでいる様子の写真まで、見ているだけでほのぼのとして楽しい気持ちになる写真がたくさんあります。引き続きみなさまに楽しんで頂けたら嬉しいです^^♪

● スタッフのつぶやき。 今月の担当：井上 ●



K.Inoue

ステイホームが続く中、皆さんはどんな”お家時間”を過ごしていますか？

私もテレワークとなり、家から一歩も出ない日もあります。お酒大好きな私は飲みに行かない寂しさをLINE飲みでまぎらわしています。さて、そんな私も飲んでばかりでなく、編み物を始めてみたり（現在挫折中）、お料理したりと過ごしています。最近は、「今まで作った事の無いお料理にチャレンジ！」がブームとなっており、お料理のレパートリーを増やしています。

そんな日々を過ごしている中、先日中学時代のグループLINEで先生からこんなメッセージが届きました。「愚痴言ってもしかたない。希望をもって頑張るしかない。自分で楽しむ事見つけて、元気出そう！」シンプルな言葉だけど、励まされました。皆さんは、どんな楽しい事を見つけていますか？



M.Utsugi

最後まで読んで頂きありがとうございました(´A`) SNSもコツコツと更新中ですのでチェックしてみてください★ by宇都木



ソラマド埼玉
公式Instagram



ソラマド埼玉
公式LINE



NEW!
ソラマド埼玉
公式Pinterest



ソラマド埼玉
公式Facebook